



Утверждаю Ю.М. Оноприенко «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий) \_\_\_\_\_  
детского сада № 5 \_\_\_\_\_  
(ФИО заведующего)

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2026 г.

День 6	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша жидкая молочная (манная)	150	4,5	2,6	24,3	134	№ 185
Кофейный напиток с молоком	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414
Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	1/2016-
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,2</b>	<b>11,6</b>	<b>55,1</b>	<b>367,8</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,13</b>	<b>9,8</b>	<b>41,7</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Овощи по сезону ( капуста квашеная)	30	8,3	0,60	0,04	1,08	ТТК № 3
Щи из свежей капусты с картофелем	150/15	1,5	2,3	8,8	60,7	№ 85
Рыба, тушеная с овощами (минтай)	60	6,56	3,06	1,54	60	№ 261
Картофель отварной	110	3	3,8	19,4	97	№ 136
Компот из смеси сухофруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 53
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>22,57</b>	<b>11,66</b>	<b>56,68</b>	<b>352,10</b>	-
<b>Полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Яйцо вареное	64	7,82	7,11	0,42	97,56	№ 227
Икра кабачковая	50	0,9	4,3	3,8	57,5	№ 5
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Чай с сахаром	150	0	0	11,3	45,0	№ 411
<b>Итого:</b>	<b>294</b>	<b>11,06</b>	<b>11,71</b>	<b>29,98</b>	<b>270,34</b>	-
<b>Итого за 6 день:</b>	<b>1284</b>	<b>44,33</b>	<b>35,10</b>	<b>151,56</b>	<b>1031,94</b>	-

Шеф-повар: